

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №31 общеразвивающего вида»
МДОУ (Д/с№31)
г.Ухта

Принято
Педагогическим советом
протокол от «31» августа 2023 г., № 1

Утверждено
Приказом МДОУ «Д/с №31»
от «31» августа 2023г.
№ 01-09/80

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №31 общеразвивающего вида»
реализующий основную образовательную программу
на 2023-2024 учебный год.

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №31 общеразвивающего вида».**

Учебный план разработан в соответствии с:

Федеральными документами

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении и введении в федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;

Локальными актами ДООУ:

- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №31 общеразвивающего вида» (далее МДОУ «Д/с № 31»);
- Образовательная программа МДОУ «Д/с № 31».

Педагогический коллектив муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 общеразвивающего вида», работает по основной общеобразовательной программе МДОУ «Д/с № 31», парциальной программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» авторов Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева., программой «Родничок земли Коми» разработанной коллективом МДОУ «Д/с №31» по региональному компоненту.

Обязательная часть учебного плана 2 группы раннего возраста № 1 представлена непосредственной образовательной деятельностью:

- «Развитие речи», «Действия со строительным материалом» организуется 1 раз в неделю,
- «Расширение ориентировки в окружающем», «Развитие движений», «Музыкальное», «Действия с дидактическим материалом» организуется 2 раза в неделю;

Обязательная часть со смешанной дошкольной группы № 4 до подготовительной к школе группам представлена пятью образовательными областями.

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

В образовательную область «Познавательное развитие» входит непосредственно образовательная деятельность:

- «Формирование элементарных математических представлений»,
- «Ребенок и окружающий мир»
- «Ознакомление с предметным и окружающим миром»

НОД по «Формированию элементарных математических представлений» реализуется в смешанной дошкольной (№ 4), средней (№11), группах 1 раз в неделю, а в смешанной дошкольной группе (№9), подготовительной к школе (№ 7) 2 раза в неделю.

НОД «Ребенок и окружающий мир» реализуется в смешанной дошкольной группе (№ 4) 1 раз в неделю, в средней группе (№11), смешанной дошкольной (№ 9), подготовительной к школе (№7) группах 1 раз в 2 недели, в чередовании с «Ознакомление с предметным и окружающим миром».

В образовательную область «Речевое развитие» входит непосредственно образовательная деятельность:

- «Развитие речи»,
- «Обучение грамоте»,
- «Чтение художественной литературы».

НОД «Развитие речи» в смешанной дошкольной группе (№9), в подготовительной к школе (№ 7) группах проводится 1 раз в неделю. В смешанной дошкольной (№4), средней (№11) группах 1 раз в 2 недели, в чередовании с НОД «Чтение художественной литературы».

НОД «Обучение грамоте» в смешанной группе (№ 9), в подготовительной к школе (№7) группе проводится 1 раз в неделю.

НОД «Чтение художественной литературы» реализуется 1 раз в неделю в смешанной дошкольной группе (№ 9), подготовительной к школе (№7) группах; в смешанной дошкольной группе (№ 4), средней группе (№11) 1 раз в 2 недели в чередовании с НОД «Развитие речи».

В образовательную область «Художественно-эстетическое развитие» входит непосредственно образовательная деятельность:

- «Рисование»,
- «Лепка»,
- «Аппликация»,
- «Конструирование»,
- «Музыка».

НОД «Рисование» реализуется в смешанной дошкольной (№ 4), средней (№11) группах 1 раз в неделю. В смешанной дошкольной группе (№9), подготовительной к школе (№7) группах проводится 2 раза в неделю.

НОД «Лепка» реализуется в смешанной дошкольной группе (№ 4), средней группе (№11), смешанной дошкольной группе (№9), в подготовительной к школе (№7) группах проводится 1 раз в 2 недели в чередовании с НОД «Аппликация».

НОД «Конструирование» реализуется за рамками специальной организованной деятельности, через самостоятельную деятельность детей.

НОД «Аппликация» в смешанной дошкольной группе (№ 4), средней группе (№11), смешанной дошкольной группе (№9), в подготовительной к школе группе (№7) группах проводится 1 раз в 2 недели в чередовании с НОД «Лепка».

НОД «Музыка» реализуется в смешанной дошкольной группе (№ 4), средней группе (№11), смешанной дошкольной группе (№9), в подготовительной к школе (№7) группах 2 раза в неделю.

В образовательную область «Физическое развитие» входит непосредственно образовательная деятельность:

НОД «Физическая культура» включает в себя непосредственно образовательную деятельность по физическому воспитанию в смешанной дошкольной группе (№ 4), средней группе (№11), смешанной группе (№9), подготовительной к школе (№7) группах 3 раза в неделю (согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры). В смешанной дошкольной группе (№ 4) «физическая культура» проводится 3 раза в зале, а в средней группе (№11), смешанной дошкольной группе (№9) и подготовительной к школе (№7) группах из них 2 в зале и 1 на улице.

«Здоровье» реализуется за рамками специальной организованной деятельности, а также через режимные моменты, самостоятельную деятельность детей.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию разных образовательных областей.

В соответствии с базовой программой воспитатель может варьировать место занятий в

педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана сформирована образовательным учреждением с учётом вида Учреждения-детский сад общеразвивающего вида приоритетным направлением работы которого, является социально-коммуникативное развитие дошкольников. В дошкольном учреждении реализуется парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» авторов Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева. Срок реализации 2 года. Данная программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей дошкольного возраста и помогает сформировать у ребенка навыки разумного поведения, научить адекватно вести себя в опасных ситуациях дома и на улице, в городском транспорте, при общении с незнакомыми людьми, взаимодействии с пожароопасными и другими предметами, животными и ядовитыми растениями; способствовать становлению основ экологической культуры, приобщению к здоровому образу жизни. Данная программа реализовывается через образовательную область «Социально-коммуникативное развитие».

Начиная со 2 младшей группы и до подготовительной к школе группам реализуется в совместной и самостоятельной деятельности со взрослыми и сверстниками через интеграцию образовательных областей и в режимных моментах. НОД «Основы безопасности детей дошкольного возраста» реализуется в смешанной группе (№9), подготовительной к школе (№7) группах 1 раз в неделю.

Региональный компонент, Учреждение реализует, через разработанную коллективом ДОУ «Д/с №31» Программу «Родничок земли Коми». Начиная со смешанной дошкольной группы (№ 4), и до подготовительной к школе группам реализуется в совместной и самостоятельной деятельности со взрослыми и сверстниками через интеграцию образовательных областей и в режимных моментах.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Учебный план ДОУ определяет максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, распределяет время, отводимое на освоение федерального компонента, приоритетного направления по социально-коммуникативному развитию и национально-регионального компонента ДОУ.

В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и нормами СанПиН 1.2.3685-21, а также №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения» для ДОУ с детьми:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные,

музыкальные занятия, ритмику и т.п. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Занятия по физическому развитию детьми до 3 лет осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе-15 мин.,
- в средней группе-20 мин.,
- в старшей группе-25 мин.,
- в подготовительной группе-30 мин.,

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей, культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Учебный план МДОУ «Детский сад №31 общеразвивающего вида»

Образовательные области	НОД	Максимально допустимое количество занятий в неделю/ максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (в мин.)											
		2 группа раннего возраста № 1 (10 мин.)			Смешанная дошкольная группа № 4 (15 мин.)			Средняя группа №11 (20мин.)			Смешанная дошкольная группа № 9, Подгот. к школе группа №7 (30мин.)		
Обязательная часть													
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
	Расширение ориентировки в окружающем	2/20	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Развитие речи	1/10	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Развитие движений	2/20	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Действия с дидактическим материалом	2/20	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Действия со строительным материалом	1/10	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Музыкальное	2/20	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Познавательное развитие	ФЭМП	-	-	-	1/15	4	36	1/20	4	36	2/60	8	72
	Ребенок и окружающий мир	-	-	-	1/15	4	36	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Ознакомление с предметным и окружающим миром	-	-	-	-	-	-	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
Речевое развитие	Развитие речи	-	-	-	0,5/8	2	18	0,5/10	2	18	1/30	4	36
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/30	4	36
	Чтение художественной литературы	-	-	-	0,5/7	2	18	0,5/10	2	18	1/30	4	36
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Труд	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Безопасность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	-	-	1/15	4	36	1/20	4	36	2/60	8	72
	Лепка	-	-	-	0,5/7	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Аппликация	-	-	-	0,5/8	2	18	0,5/10	2	18	0,5/15	2	18
	Конструирование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Музыка	-	-	-	2/30	8	72	2/40	8	72	2/60	8	72
Физическое развитие	Здоровье	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура	-	-	-	3/45	12	108	3/60	12	108	3/90	12	108
Всего		10/ 100 (1ч.40)			10/150 (2ч.30)			10/200 (3ч.20)			14/ 420 (7ч.00)		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													

Социально-коммуникативное развитие	Приоритетное направление.												
	Парциальная программа: «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Р. Б. Стеркина, О. Л. Князева, Н. Н. Авдеева												
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/30	4	36
	Национально- региональный компонент (программу разработал коллектив МДОУ «Д/с 31»)												
	«Родничок Земли Коми»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего		10/100 1ч.40			10/150 2ч.30			10/200 3ч.20			15/450 7ч.30		

