

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 31 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНА
приказом №06-19/38
от 29.03.2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья детей при организации
непосредственно образовательной деятельности на лыжах
ИОЖЗД – 07-21**

1. Общие требования.

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану жизни и здоровья детей при организации непосредственно образовательной деятельности на лыжах в МДОУ «Д/с № 31» (далее – Учреждение).

1.2. К физической культуре на лыжах допускаются дети дошкольного возраста не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении непосредственно образовательной деятельности на лыжах (далее - НОД) соблюдать правила поведения, расписание НОД, установленные режимы занятий и отдыха. Занятия проводятся при температуре воздуха без ветра -10 -11°C , при скорости ветра до 5 м/с -6 -7°C, а при скорости ветра 6-10 м/с -3 -4°C.

1.4. При проведении НОД по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий свыше установленных норм;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- при проведении НОД по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Невыполнение или нарушение настоящей инструкции влечет к ответственности согласно Трудовому кодексу РФ и действующим в Учреждении Правилам внутреннего трудового распорядка.

2. Требования безопасности перед началом НОД на лыжах.

2.1. Дети должны быть одеты в легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

2.4. Инструктор по физическому воспитанию должен обучить воспитанников как правильно переносить лыжи (спускаясь по лестнице лыжи нести двумя руками, острым концом вверх, надевать лыжи только на лыжне физкультурного участка).

3. Требования безопасности при проведении НОД на лыжах.

3.1. Инструктор по физическому воспитанию должен обучать воспитанников правилам ходьбы на лыжах:

- соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции;
- не наезжать на лыжи впереди идущего;
- не разговаривать на дистанции;
- не останавливаться, во избежание столкновений с другими лыжниками;
- при подъеме на горку и других препятствиях помогать слабому;
- скатываться на лыжах с горки тогда, когда внизу никого нет;
- если на пути при спуске с горки неожиданно возникает препятствие, постараться мягко упасть на бок;
- перед спуском со склона обращать внимание детей на стойку лыжника, слегка согнуть ноги в коленях, голени наклонить вперед;
- следить друг за другом и немедленно сообщить воспитателю о первых же признаках переохлаждения;
- во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви;
- перед входом в помещение очистить снег с лыж.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.

4.1. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии отвести ребенка в помещение Учреждения и показать ребенка медицинской сестре.

4.2. При получении травмы ребенком необходимо сообщить об этом медицинской сестре, заведующему Учреждения и родителям (законным представителям), при необходимости вызвать «скорую помощь». В период отсутствия медицинской сестры необходимо действовать согласно утвержденному в Учреждении алгоритму оказания помощи воспитанникам.

5. Требования безопасности по окончании НОД на лыжах.

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

С инструкцией ознакомлены:

