

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНА  
приказом №06-19/38  
от 29.03.2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране жизни и здоровья детей во время проведения непосредственно  
образовательной деятельности в физкультурном зале и на  
физкультурном участке ИОЖЗД – 04-21**

**1. Общие требования.**

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану жизни и здоровья детей при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в МДОУ «Д/с № 31» (далее - Учреждение).

1.2. При проведении непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) в физкультурном зале и на физкультурном участке с воспитанниками соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. С воспитанниками в возрасте от 2-х до 3-х НОД по физическому воспитанию и развитию проводят по подгруппам три раза в неделю. С 2-х летними детьми НОД по физическому воспитанию и развитию проводят только в групповом помещении, с детьми 3-х лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.

1.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность по физическому развитию и воспитанию детей на открытом воздухе. Его проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и обязательном наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.5. В теплое время года максимальное число занятия физкультурой проводят на открытом воздухе.

1.6. При проведении НОД в физкультурном зале и на физкультурном участке у детей возможны различные травмы:

- на неисправных спортивных снарядах и оборудовании;
- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- во время прыжков в длину;
- при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- при столкновениях во время бега или спортивной игры; - при проведении соревнований без разминки.

1.7. В физкультурном зале и на физкультурном участке должны быть созданы необходимые условия для обеспечения охраны жизни и здоровья детей:

- оборудование (гимнастическая стенка, комплексы, лесенки) надежно закреплено; пособия, предметы убранства устанавливаются и размещаются с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключающей возможность падения;
- используемый детьми инвентарь располагают на высоте, не превышающей уровня их груди;
- в физкультурном зале должно быть чисто и светло; температура воздуха должна соответствовать допустимым нормам (температура воздуха в физкультурном зале должна быть 19-21°С и относительная влажность воздуха 40-60%);
- есть возможность для проветривания;
- освещенность должна соответствовать установленным санитарно-гигиеническим нормам; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.
- влажную уборку спортивного зала следует проводить один раз в день и после каждого занятия. Спортивный инвентарь протирать ежедневно влажной ветошью, маты – с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищать, используя пылесос.

1.8. Невыполнение или нарушение настоящей инструкции влечет к ответственности согласно Трудовому кодексу РФ и действующим в Учреждении Правилам внутреннего трудового распорядка.

## **2. Требования безопасности перед началом НОД в физкультурном зале и на физкультурном участке.**

2.1. Проверить санитарное состояние физкультурного зала или физкультурного участка, где будет проходить НОД по физическому воспитанию на предмет его безопасности.

2.2. Проветрить помещение физкультурного зала, открыв фрамуги. Проветривание закончить до прихода детей.

2.3. Проверить электрические приборы на исправность. При использовании ЭСО убедиться в их исправности и целостности подводных кабелей и электровилок.

2.4. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования. Проверить надежность крепления тренажеров.

2.5. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты, так, чтобы их поверхность была ровной.

2.6. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь. Спортивная одежда должна быть удобной, легкой, чистой и безопасной, не стесняющей движения. Футболка одевается на голый торс. Обувь должна быть не скользкой (на резиновой подошве). Футболка, шорты и носочки должны быть из х/б ткани. Одежда и обувь, предназначенная для занятий физическими упражнениями, должна быть сменной и не использоваться ребенком в качестве повседневной.

2.7. Для проведения НОД на физкультурном участке одежда должна соответствовать погоде. Это могут быть в осенне-весенний период: спортивный костюм, головной убор, ветровка, куртка, перчатки и т.д. В летний период: длинная спортивная форма (спортивные брюки и футболка, длинные лосины и кофта) и короткая спортивная форма (шорты и футболка, майка, короткие лосины, топ и шорты).

### **3. Требования безопасности во время НОД в физкультурном зале и на физкультурном участке.**

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время НОД, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физическому воспитанию.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей следует использовать оборудование и инвентарь физкультурного зала и физкультурного участка в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора по физической культуре подниматься на высоту.

3.6. Необходимо учить детей:

- избегать столкновений друг с другом;
- не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
- соблюдать интервал между детьми при движении друг за другом;
- при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
- группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
- внимательно слушать и выполнять команды инструктора по физическому воспитанию и т.д.

3.7. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один ребенок с обязательной его подстраховкой.

### **4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара необходимо: Сообщить в пожарную службу, немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения физкультурного зала, сообщить о пожаре администрации Учреждения, при необходимости и возможности отключить электроэнергию и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы ребенком необходимо сообщить об этом медицинской сестре, заведующему Учреждения и родителям (законным представителям), при необходимости вызвать «скорую помощь». В период отсутствия медицинской сестры необходимо действовать согласно утвержденному в Учреждении алгоритму оказания помощи воспитанникам.

4.3. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность детей;
- сообщить администрации Учреждения о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при необходимости сообщить в службы спасения, полицию.

4.4. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения физкультурного зала, сообщить о происшедшем администрации Учреждения.

4.5. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником Учреждения или промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове «скорой помощи».

## **5. Требования безопасности по окончании НОД в физкультурном зале и на физкультурном участке.**

5.1. Проконтролировать выход детей из физкультурного зала или уход их с физкультурного участка и убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Отключить от электросети все оборудование.

5.3. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.

5.4. Сообщить заведующему Учреждения обо всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения НОД по физическому воспитанию и развитию и о принятых мерах по их устранению.

С инструкцией ознакомлены:

