

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНА  
приказом № 06-19/38  
от. 29.03.2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране жизни и здоровья детей при организации прогулок  
на прогулочных участках ИОЖЗД – 02-21**

**1. Общие требования.**

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану жизни и здоровья детей при организации прогулок на прогулочных участках МДОУ «Д/с № 31» (далее - Учреждение).

1.2. Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории Учреждения соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;
- ежедневная продолжительность прогулки детей должна соответствовать санитарным правилам и нормам;
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- во время организации прогулки воспитатель должен соблюдать длительность прогулки в соответствии с установленным режимом дня, учитывать погодные условия (при температуре воздуха ниже -15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки необходимо сокращать);
- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;
- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение Учреждения с учетом сезона;
- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

1.3. Требования к использованию игрового оборудования на участке:

- размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать санитарным требованиям;
- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соизмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года и возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

- все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

1.4 Запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб.

1.5 Запрещается вбивать гвозди на уровне роста ребёнка на верандах прогулочных участков.

1.6. Ограждение Учреждения не должно иметь дыр, проёмов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

1.7. Ворота Учреждения должны быть закрыты, входные двери в здание должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

1.8. Невыполнение или нарушение настоящей инструкции влечет к ответственности согласно Трудовому кодексу РФ и действующим в Учреждении Правилам внутреннего трудового распорядка.

## **2. Требования безопасности перед началом прогулки.**

2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории Учреждения должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.3. Ежедневно проверять прогулочные участки Учреждения на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок на предмет взрыво- и другой безопасности. В случае обнаружения немедленно сообщить администрации Учреждения или позвонить в полицию (к предметам не прикасаться).

2.4. Педагогам в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения игр и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности.

2.5. В зимний период снег можно использовать для постройки снежных фигур и горок на прогулочном участке, а излишки снега должны своевременно убираться с участка за пределы территории Учреждения.

2.6. При постройке горок на участке необходимо учитывать возраст детей, а также следовать ГОСТ Р 52168 - 2003 Оборудование детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний горок.

Размеры снежных горок для детей раннего возраста:

Высота – 70 см;

Ширина площадки – 95 см на 95 см;

Скат – 1,5-2 м; Высота бортика – 7 см.

Размеры снежных горок для детей дошкольного возраста (2 младшая, средняя группы):

Высота – 80 см;

Ширина площадки – 1,2 м на 1,2 м;  
Скат – 3 м;  
Высота бортика – 10 см; Лесенка сбоку.

Размеры снежных горок для детей дошкольного возраста (старшая, подготовительная группы):

Высота – до 1,2 м;  
Ширина площадки – 1,2 м на 1,2 м;  
Скат – 3 м;  
Высота бортика – 10 см;  
Лесенка возможна позади горки.

#### 2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка Учреждения от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения;
- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку.

2.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории Учреждения и учить детей узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять детям опасность отравления ими.

2.9. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.10. Воспитатель должен напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в помещение Учреждения: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

2.11. Дети должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;

2.12. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

### **3. Требования безопасности во время прогулки.**

3.1. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца.

3.2. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулки без наблюдения воспитателя.

3.3. Во время прогулки организовать интересные и полезные дела и занятия, что исключит несчастные случаи, и будет содействовать психологическому благополучию и полноценному воспитанию каждого ребенка.

3.4. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

3.5. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных животных и ядовитых, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.6. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.

3.7. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, прыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

3.8. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.9. Нельзя пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

3.10. Не сжигать на территории Учреждения мусор, опавшие листья и прочее во избежание ожогов, пожаров.

3.11. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;
- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;
- не допускать намочения детской одежды и обуви;
- во время дождя перевести детей под навес;
- при усилении ветра и ливне детей отвести в помещение Учреждения.

3.12. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в зимний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания со снежных горок;
- следить, чтобы при катании с горок следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки дети садились спиной к скату;
- следить, чтобы дети не брали в рот грязный снег, сосульки;
- при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение Учреждения.

3.13. Дополнительные требования безопасности во время прогулки в летний период:

- для достижения оздоровительного эффекта на летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание детей на открытом воздухе в соответствии с их возрастом и режимом дня;
- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;
- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением медицинской сестры. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность;

- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;
- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;
- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду, сок;
- усилить работу по ОБЖ, дорожному движению и пожарной безопасности, по профилактике детского травматизма и др.;
- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;
- следить, чтобы дети не рвали и не ели ядовитые грибы, ягоды, растения; не контактировали с растениями аллергической направленности.

#### **4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.**

4.1. При получении травмы ребенком необходимо сообщить об этом медицинской сестре, заведующему Учреждения и родителям (законным представителям), при необходимости вызвать «скорую помощь». В период отсутствия медицинской сестры необходимо действовать согласно утвержденному в Учреждении алгоритму оказания помощи воспитанникам.

4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

- обеспечить безопасность детей;
- сообщить администрации Учреждения о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
- при необходимости сообщить в службы спасения, полицию.

4.3. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

4.4. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению детей.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки.**

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение Учреждения.

5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног).

5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.

5.6. Привести в порядок выносной материал, оборудование (очистить от земли, песка, снега).

5.7. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки.

С инструкцией ознакомлены:

