

БОЛЕЕ 160 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ СТЕНД ГТО НА МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКЕ-ФОРУМЕ «РОССИЯ»

В контексте предстоящего в 2024 году 10-летия возрождённого современного комплекса ГТО, работа стенда на Международной выставке «Россия» приобретает особую значимость.

Любой желающий может пройти испытания ГТО прямо на форуме:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- стрельба из электронного оружия.

Удивительные истории, связанные с выполнением нормативов ГТО также ежедневно привлекают внимание посетителей стенда: так, совсем недавно в павильон пришёл 76-летний мужчина, прошедший все испытания ГТО на «золото». Это подтверждает, что участие в комплексе «Готов к труду и обороне» не зависит от возраста и может быть доступно каждому.

Один из важных гостей стенда ГТО на выставке-форуме «Россия» - трехкратный Олимпийский чемпион, а также многократный чемпион мира и Европы, **Александр Карелин**. Он стал гидом для всех желающих посетителей. Александр Александрович рассказал о действующих нормативах и показал заветные знаки отличия. Федеральный Посол ГТО рассказал о физкультурно-спортивном движении и подчеркнул, что наличие знака отличия при поступлении в вуз даёт бонусы абитуриентам. Также он отметил длинную историю ГТО и всего российского спорта в целом.

Завершая экскурсию, **Александр Александрович** пригласил всех желающих выполнить нормативы ГТО.

Недавно стенд ГТО посетила Олимпийская чемпионка **Анна Щербакова**, которая также провела экскурсию для гостей выставки. Она отметила, как важно для детей грамотно распределять время между учёбой и спортом.

Особое внимание на выставке уделено платформе *Fora Vision*, представленной на стенде ГТО. Она позволяет оценить правильную технику выполнения нормативов по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу наравне со спортивным судьёй. Создана данная платформа для проведения дистанционных занятий физической культурой с системой контроля выполнения заданий при помощи технологий искусственного интеллекта и компьютерного зрения.

По всей стране сегодня успешно функционируют 2 661 центр тестирования ГТО. За время реализации современного комплекса ГТО более 21 миллиона граждан старше 6 лет стали участниками физкультурно-

спортивного движения, из них более 12,8 миллионов человек выполнили нормативы комплекса ГТО, а 8,5 миллионов человек продемонстрировали высокий уровень физической подготовленности, соответствующий государственным требованиям.

Справочно:

Международная выставка-форум «Россия» привлекла представителей 89 регионов России, федеральные органы исполнительной власти, крупнейшие корпорации и общественные организации, а также представителей зарубежных партнеров. Каждый участник форума представляет стенд, посвященный знаковым достижениям и уникальным возможностям своего региона. Участие в данном мероприятии демонстрирует широкий масштаб и важность физической подготовки в России.

